

Kurzworkshop

Tapping/ E.F.T. / M.E.T.

Datum:	Dienstag, 24./ Mittwoch, 25. September 2013
Zeit:	Jeweils 12 Uhr bis 14 Uhr
Ort:	Meditationsraum oder Olivenhain im Ouranos Klub, je nach Witterung
Kosten:	40 Euro
Mitbringen:	Bequeme Kleidung, Schreibunterlagen
Teilnehmer:	Zwischen 6 und 14 Teilnehmer
Kursleitung:	Sunahla Sthioul , www.sunahla.ch
Anmeldung:	Office Ouranos oder sunahla@sunahla 0030 698 425 41 02

Tapping ist auch bekannt unter den Begriffen E.F.T. (Emotional Freedom Technic) oder M.E.T. (Meridianenergietechnik).

Diese effektive Methode ist hervorragend zur Selbstanwendung geeignet. Sie kann aber auch sehr gut mit andern Methoden kombiniert werden.

Tapping eignet sich zum Auflösen von emotionalen Blockaden, Ängsten und Phobien sowie zum Lösen von körperlichen Beschwerden.

Im Kurs vermittele ich euch die Grundlagen. Die praktische Anwendung üben wir zu zweit, alleine und in der Gruppe. Du bist nach dem Workshop in der Lage Tapping erfolgreich für dich selber anzuwenden.

Über mich: Ich bin Psychotherapeutin und arbeite seit über 20 Jahren in eigener Praxis einzeln und mit Gruppen mit Gesprächstherapie, Körperenergiearbeit, Systemischer Arbeit, Trancearbeit und Meditationsreisen.